

SHOEtherapy™



BYE BYE MAUX DE DOS ET JAMBES LOURDES

Avec ShoeTherapy

RECOMMANDÉE PAR:

- Top Santé Magazine
- Neuf Mois Magazine
- Family Magazine
- ELLE Magazine
- www.mamantestent.com
- Les Maternelle France 5

POURQUOI EST-CE IDÉAL POUR LES FEMMES ENCEINTES?

Les maux de dos sont très fréquents pendant la grossesse car le gain de poids important force les muscles du dos à travailler plus, ce qui engendre des tensions musculaires dans le bas du dos. Au fur et à mesure que votre bébé grandit, votre posture change et votre colonne vertébrale se cambre. Ceci crée souvent un inconfort important, que la semelle de ShoeTherapy aide à soigner naturellement en corrigeant votre posture et réduisant vos maux de dos. Par ailleurs, la sensation de jambes lourdes est commune chez les femmes enceintes car la circulation sanguine est ralentie. La semelle ShoeTherapy agit sur le talon et améliore le retour veineux ce qui provoque un soulagement immédiat et

diminue le risque de varices. Enfin, vos articulations souffrent de votre surpoids et, puisque notre semelle absorbe efficacement les chocs, elle minimise les douleurs articulaires.

PUIS-JE LES PORTER APRÈS LA NAISSANCE?

ShoeTherapy est recommandée pour toutes les femmes, enceintes ou pas, qui souffrent de maux de dos liés à des défauts de postures. Il est important de noter qu'après l'accouchement, la colonne vertébrale prend plusieurs mois pour réajuster sa posture, il est donc bénéfique de porter ces chaussures car votre dos est particulièrement vulnérable.